

# カロリー表示に関して

- ・各商品の成分値は各食材の分析値および、「5訂増補日本食品基準成分表」による計算値を組み合わせで算出しています。
- ・数値はすべて概算値です。

カロリー表示・アレルギー物質情報は、商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されます。

## (握り)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目							その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	
いなり	114			●					あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、リンゴ、ゼラチン
サーモン	131								大豆
ねぎとろユッケ	89			●					さけ
国産真いか	82								ごま、大豆
甘えび	94	●							いか
蒸しえび	98	●							
道産厚切りたまご	161			●		●			大豆
とろサーモン	131								さけ
べさば	148			●					さけ、ゼラチン、大豆
やりのいか	85								いか
国産真いか山わさび	87								いか
道産すじこ	127			●					いくら、大豆
赤えび	82	●							
やりのいか山わさび	86								いか
国産真いかゆず塩	86								いか
やりのいかゆず塩	85								いか
日高産熟成銀聖サーモン	100								さけ
江戸前漬けまぐろ	99			●					大豆
国産自家製とろべさば	138								さけ
本ずわいがに	76		●						
増毛産手剥き甘えび	94	●							
とろサーモン	131								さけ
生サーモン	124								さけ
数の子	88			●					大豆
特大ぼたんえび	91	●							
特大赤えび	119	●							
活あわび	78								あわび
江戸前漬けかつお	105			●					大豆
やりのいか姿	77								いか
漬けやりのいか姿	79			●					いか、大豆

## (炙り)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目							その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	
炙りねぎとろ	86								大豆
炙りチーズサーモン	163						●		さけ、大豆
えんがわ焦がし醤油	104			●					大豆
さば焦がし醤油	150			●					さけ、大豆、ゼラチン
炙りサーモン	132								さけ
炙りサーモン塩ダレ	135			●					ごま、さけ
えんがわごま塩炙り	107								ごま
炙りたらこバター	115						●		
まぐろ焦がし醤油	98			●					大豆
まぐろステーキ塩ダレ	101			●					ごま
炙りほたてバター	103						●		
炙りサーモンいくら添え	133			●					さけ、いくら、大豆
炙りとろサーモン	131								さけ
あなご	119			●					大豆
ほたて焦がし醤油	91			●					大豆
とろさば焦がし醤油	157			●					さけ、大豆
はまち焦がし醤油	134			●					大豆
江戸前一本あなご	112			●					大豆
うなぎ	165			●					大豆
まぐろハラス焦がし醤油	96			●					大豆
厚切りうなぎ	176			●					大豆

(軍艦)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目							その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	
中落ちサーモン	132								あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、リンゴ、ゼラチン
サーモンしゃきしゃき軍艦	147			●		●			さけ
ねぎとろ	87								さけ、大豆
えびマヨ	119	●		●		●			大豆
いか納豆	97								大豆、いか
道産コーンマヨ	108			●		●			大豆
ねぎ納豆	80								大豆
ねぎとろ納豆	79								大豆
がりさば軍艦	96			●					さば、ゼラチン、大豆
とびっこ	78			●					大豆
海鮮ユッケ	107			●					さけ、ごま、大豆
サーモン親子	120			●					さけ、いくら、大豆
えんがわしそ軍艦	93								ごま
えびマヨアボカド	121	●		●		●			大豆
かにマヨ	107		●	●		●			大豆
かに味噌	78		●	●					大豆
いくら	115			●					いくら、大豆
ほぐし本ずわい	86		●						
かにマヨアボカド	111		●	●		●			大豆

(巻物)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目							その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	
ねぎとろ巻	217								大豆
サーモン巻	236								さけ
がりさば巻	253			●					さば、ゼラチン、大豆
玉子巻	251			●		●			大豆
納豆巻	220								大豆
国産ごぼう巻	216			●					大豆
あなご巻	234			●					大豆
すじこ巻	243			●					いくら、大豆
大人の納豆巻	224								大豆
山わさびごぼう巻	220			●					大豆
紫蘇ごぼう巻	216			●					大豆
大人の漬けまぐろ巻	222			●					大豆

(セット寿司)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目							その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	
軍艦ヤマト	143		●	●					あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、リンゴ、ゼラチン
キッズ三貫	204			●		●	●		いくら、大豆
増毛三貫	128	●							鶏、牛、大豆、りんご、ゼラチン
マヨラー三貫	167	●	●	●		●			
こっこセット	177			●		●			大豆
ぶち寿司盛合せ(小握り)	265	●		●		●			いくら、大豆
サーモン三味	180								さけ、いか、大豆、いくら
とろ三味	185								さけ
かに好き三味	122		●	●					大豆
炙りとろ三味	189								さけ
北の活貝三味(北々亭)	128								あわび
走りの三貫	196	●							さば
べの三貫	226			●					大豆
まぐろ尽くし5貫	261			●					大豆
サーモン尽くし5貫	314								さけ、いくら
海宝盛り	81								あわび
光の三貫	251								さば
お子様ランチ	450	●		●		●	●		大豆、鶏肉、牛、さば、いくら、さけ、りんご(オレンジ)
大漁盛り	342		●	●					いくら、大豆
江戸前漬け三貫	151			●					さけ、大豆
500カロリー寿司	426	●	●	●					さけ、いか、大豆

(創作寿司)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目							その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	
きす天ぷら寿司	104			●			●		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、リンゴ、ゼラチン
あげなす	126			●					大豆
えび天寿司	130	●		●			●		大豆
炙りチーズ玉子	194			●		●	●		大豆
サーモンアボカド	118								さけ
さんぎ巻	360			●		●			鶏肉、大豆、さば
ねぎとろアボカド	78								大豆
エビフライロール	290	●		●		●			大豆
かにカマ天寿司	146		●	●		●	●		大豆
えび天ロール	255	●		●			●		大豆
蒸しえびチーズ炙り	131	●					●		大豆
韓国海苔のおつまみ寿司	289			●					ごま、いくら、大豆
アボカドサラダ巻	289			●		●			大豆、さけ
アボカドまるごと寿司	360	●		●		●			さけ、大豆、いくら
韓国海苔のおつまみいくら寿司	140			●					いくら、ごま、大豆
穴天寿司	157			●			●		大豆

(肉寿司)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目							その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	
豚塩カルビ	126			●		●	●		ごま、豚肉、鶏肉
炙りマヨチャーシュー	181			●		●			大豆、豚肉
ハンバーグ	134			●			●		鶏、牛、大豆、りんご、ゼラチン
マヨ豚カルビ	140			●		●	●		大豆、豚肉、鶏肉、ごま
炙りチャーシュー	167			●					大豆、豚肉
チーズハンバーグ	164			●			●		鶏、牛、大豆
焼肉ロール	304			●		●	●		大豆、ごま、豚肉、鶏肉
牛カルビ	215								牛肉
道産牛ローストビーフ	92								牛肉
道産牛ローストビーフサラダ巻	242			●		●			大豆、牛肉
牛タン	159								牛肉
肉寿司三貫	249			●		●	●		ごま、豚肉、鶏肉、牛肉

(一品)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目							その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	
びよたま	166			●		●			あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、リンゴ、ゼラチン
プレミアム白みそラーメン	272			●		●			大豆
焦がししょうゆラーメン	233			●		●			いか、ごま、大豆、豚肉
特選さんぎ	182			●		●			ごま、大豆、豚肉
たれさんぎ	198			●		●			鶏肉、大豆、さば
寿司屋の海鮮サラダ	108	●		●		●			鶏肉、大豆、さば
道産牛ローストビーフサラダ	124			●					さけ、大豆、いくら、いか
増毛産たこボン酢	36			●					大豆、牛肉
えび天そば	228	●		●	●		●		大豆
えび天うどん	274	●		●			●		大豆
たぬきそば	181			●	●		●		大豆、さば
たぬきうどん	177			●			●		大豆、さば
広島県産大きなカキフライ	296			●		●	●		大豆
ずわいかにかに酢	47		●	●					大豆
根室産たこの唐揚げ	251			●		●	●		大豆、鶏肉
いくらおろし	61			●					大豆
天ぷら盛り合わせ	309	●	●	●		●	●		いくら、大豆
枝豆	191								いか、大豆
大きなえびフライ	221	●		●		●			大豆
いかげそさんぎ	412			●		●	●		大豆
寿司屋の茶碗蒸し	51	●		●		●			いか、大豆
道産いもち	186			●					大豆
九州産さつまいももち	138			●					大豆
大海老塩焼き	63	●							
牛カルビステーキ	656								牛肉
串物セット(塩)	362			●		●			大豆、鶏肉、豚肉
豚串(塩)	154					●			大豆
鳥串(塩)	83			●					豚肉
つくね串(塩)	125			●		●			大豆、鶏肉
牛タン炙り焼き	164								大豆、鶏肉、豚肉
帆立磯バター焼き	90						●		牛肉

## (デザート)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目							その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	
大漁パフェ	480			●		●	●		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、リンゴ、ゼラチン
POPグラスパフェ	315					●	●		大豆、ごま
ベルギーチョコパフェ	453			●		●	●		大豆
揚げたてドーナッツアイス	377			●		●	●		大豆、クルミ
カタラーナ〜バニラ添え〜	393					●	●		大豆
自家製焼きブリュレ	291						●		大豆
バニラアイス	183					●	●		
抹茶アイス	170					●	●		
ベルギーチョコアイス	194						●		大豆
壺プリン	312					●	●		大豆、ゼラチン
壺杏仁	217						●		ゼラチン
ふわふわスフレロール	251			●		●	●		大豆
抹茶クリームぜんざい	247					●	●		ごま、大豆