

## カロリー表示について

- 各商品の成分値は各食材の分析値および、「5訂増補日本食品基準成分表」による計算値を組み合わせて算出しています。
- 数値はすべて概算値です。

カロリー表示・アレルギー物質情報は、商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されます。

### (握り)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目						その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	
いなり	114			●				あわび、いか、いくら、オレンジ、かしゅーナッツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、りんご、ゼラチン
サーモン	131							大豆
ねぎとろユッケ	89			●				さけ
国産真いか	82							ごま、大豆
甘えび	94	●						いか
蒸しえび	98	●						
道産厚切りたまご	161			●		●		大豆
とろサーモン	131					●		さけ
〆さば	148			●				さば、ゼラチン、大豆
やりいか	85							いか
国産真いか山わさび	87							いか
道産すじこ	127				●			いくら、大豆
赤えび	82	●						
やりいか山わさび	86							いか
国産真いかゆず塩	86							いか
やりいかゆず塩	85							いか
日高産熟成銀鰹サーモン	100							さけ
江戸前漬けまぐろ	99			●				大豆
国産自家製とろ〆鮭	138							さば
本ずわいかに	76		●					
増毛産手剥き甘えび	94	●						
とろサーモン	131							さけ
生サーモン	124							さけ
数の子	88			●				大豆
特大ぼたんえび	91	●						
特大赤えび	119	●						
活あわび	78							あわび
江戸前漬けかつお	105			●				大豆
やりいか姿	77							いか
漬けやりいか姿	79			●				いか、大豆

### (炙り)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目						その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	
炙りねぎとろ	86							あわび、いか、いくら、オレンジ、かしゅーナッツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、りんご、ゼラチン
炙りチーズサーモン	163					●		大豆、さけ
えんがわ焦がし醤油	104			●				大豆
さば焦がし醤油	150		●					さば、大豆、ゼラチン
炙りサーモン	132							さけ
炙りサーモン塩ダレ	135		●					ごま、さけ
えんがわごま塩炙り	107							ごま
炙りたらこバター	115				●			
まぐろ焦がし醤油	98		●					大豆
まぐろステーキ塩ダレ	101		●					ごま
炙りほたてバター	103				●			
炙りサーモンいくら添え	133		●					さけ、いくら、大豆
炙りとろサーモン	131							さけ
あなご	119		●					大豆
ほたて焦がし醤油	91		●					大豆
とろさば焦がし醤油	157		●					さば、大豆
はまち焦がし醤油	134		●					大豆
江戸前一本あなご	112		●					大豆
うなぎ	165		●					大豆
まぐろハラス焦がし醤油	96		●					大豆
厚切りうなぎ	176		●					大豆

## (軍艦)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目						その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	
中落ちサーモン	132							あわび、いか、いくら、オレンジ、カシーナツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、りんご、ゼラチン
サーモンしゃきしゃき軍艦	147		●		●			さけ、大豆
ねぎとろ	87							大豆
えびマヨ	119	●		●		●		大豆
いか納豆	97							大豆、いか
道産コーンマヨ	108		●		●			大豆
ねぎ納豆	80							大豆
ねぎとろ納豆	79							大豆
がりさば軍艦	96		●					さば、ゼラチン、大豆
とびっこ	78		●					大豆
海鮮ユッケ	107		●					さけ、ごま、大豆
サーモン親子	120		●					さけ、いくら、大豆
えんがわしそ軍艦	93							ごま
えびマヨアボカド	121	●		●		●		大豆
かにマヨ	107		●	●		●		大豆
かに味噌	78		●	●				大豆
いくら	115			●				いくら、大豆
ほぐし本ずわい	86		●					
かにマヨアボカド	111		●	●		●		大豆

## (巻物)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目						その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	
ねぎとろ巻	217							大豆
サーモン巻	236							さけ
がりさば巻	253		●					さば、ゼラチン、大豆
玉子巻	251		●		●			大豆
納豆巻	220							大豆
国産ごぼう巻	216		●					大豆
あなご巻	234		●					大豆
すじこ巻	243		●					いくら、大豆
大人の納豆巻	224							大豆
山わさびごぼう巻	220		●					大豆
紫蘇ごぼう巻	216		●					大豆
大人の漬けまぐろ巻	222		●					大豆

## (セット寿司)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目						その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	
軍艦ヤマト	143	●	●					あわび、いか、いくら、オレンジ、カシーナツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、りんご、ゼラチン
キッズ三貫	204		●		●	●	●	鶏、牛、大豆、りんご、ゼラチン
増毛三貫	128	●						いくら、大豆
マヨラー三貫	167	●	●	●		●		大豆
こっこセット	177		●	●		●		いくら、大豆
ぶち寿司盛合せ(小握り)	265	●		●		●		さけ、いか、大豆、いくら
サーモン三昧	180							さけ
とろ三昧	185							さけ
かに好き三昧	122		●	●				大豆
炙りとろ三昧	189							さけ
北の活貝三昧(北々亭)	128							あわび
走りの三貫	196	●						さば
〆の三貫	226		●					大豆
まぐろ尽くし5貫	261		●					大豆
サーモン尽くし5貫	314							さけ、いくら
海宝盛り	81							あわび
光の三貫	251							さば
お子様ランチ	450	●		●		●	●	大豆、鶏肉、牛、さば、いくら、さけ、りんご(オレンジ)
大漁盛り	342		●	●				いくら、大豆
江戸前漬け三貫	151			●				さけ、大豆
500カロリー寿司	426	●	●	●				さけ、いか、大豆

(創作寿司)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目						その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	
きす天ぷら寿司	104			●			●	あわび、いか、いくら、オレンジ、がしゅーナツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、りんご、ゼラチン
あげなす	126				●			大豆
えび天寿司	130	●		●			●	大豆
炙りチーズ玉子	194			●		●	●	大豆
サーモンアボカド	118							さけ
ざんぎ巻	360			●		●		鶏肉、大豆、さば
ねぎとろアボカド	78							大豆
エビフライロール	290	●		●			●	大豆
かにカマ天寿司	146		●	●		●	●	大豆
えび天ロール	255	●		●			●	大豆
蒸しえびチーズ炙り	131	●					●	大豆
韓国海苔のおつまみ寿司	289			●				ごま、いくら、大豆
アボカドサラダ巻	289			●			●	大豆、さけ
アボカドまるごと寿司	360	●		●		●		さけ、大豆、いくら
韓国海苔のおつまみいくら寿司	140			●				いくら、ごま、大豆
穴天寿司	157			●			●	大豆

(肉寿司)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目						その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	
豚塩カルビ	126			●		●	●	あわび、いか、いくら、オレンジ、がしゅーナツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、りんご、ゼラチン
炙りマヨチャーシュー	181			●		●		ごま、豚肉
ハンバーグ	134			●			●	鶏、牛、大豆、りんご、ゼラチン
マヨ豚カルビ	140			●		●	●	大豆、豚肉、鶏肉、ごま
炙りチャーシュー	167			●				大豆、豚肉
チーズハンバーグ	164			●			●	鶏、牛、大豆
焼肉ロール	304			●		●	●	大豆、ごま、豚肉、鶏肉
牛カルビ	215							牛肉
道産牛ローストビーフ	92							牛肉
道産牛ローストビーフサラダ巻	242			●		●		大豆、牛肉
牛タン	159							牛肉
肉寿司三貫	249			●		●	●	ごま、豚肉、鶏肉、牛肉

(一品)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目						その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	
ぴよたま	166			●		●		あわび、いか、いくら、オレンジ、がしゅーナツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、りんご、ゼラチン
プレミアム白みそラーメン	272			●		●		いか、ごま、大豆、豚肉
焦がししょうゆラーメン	233			●		●		ごま、大豆、豚肉
特選さんぎ	182			●		●		鶏肉、大豆、さば
たれざんぎ	198			●		●		鶏肉、大豆、さば
寿司屋の海鮮サラダ	108	●		●		●		さけ、大豆、いくら、いか
道産牛ローストビーフサラダ	124			●				大豆、牛肉
増毛産たこポン酢	36			●				大豆
えび天そば	228	●		●	●		●	大豆、さば
えび天うどん	274	●		●			●	大豆、さば
たぬきそば	181			●	●		●	大豆、さば
たぬきうどん	177			●			●	大豆、さば
広島県産大きなカキフライ	296			●		●	●	大豆
すわいかに酢	47		●	●				大豆
根室産たこの唐揚げ	251			●		●	●	大豆、鶏肉
いくらおろし	61			●				いくら、大豆
天ぶら盛り合わせ	309	●	●	●		●	●	いか、大豆
枝豆	191							大豆
大きなえびフライ	221	●		●		●		大豆
いかげそざんぎ	412			●		●	●	いか、大豆
寿司屋の茶椀蒸し	51	●		●		●		大豆
道産いももち	186			●				大豆
九州産さつまいももち	138			●				大豆
大海老塩焼き	63	●						
牛カルビステーキ	656							牛肉
串物セット(塩)	362			●		●		大豆、鶏肉、豚肉
豚串(塩)	154							豚肉
鳥串(塩)	83			●				大豆、鶏肉
つくね串(塩)	125			●		●		大豆、鶏肉、豚肉
牛タン炙り焼き	164							牛肉
帆立磯バター焼き	90						●	

## (デザート)

商品名	kcal (一皿)	表示義務7品目						その他(推奨20品目)
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	
大漁パフェ	480			●		●	●	あわび、いか、いくら、オレンジ、がしゅーナッツ、キウイ、牛肉、クルミ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、やまいも、りんご、ゼラチン
POPグラスパフェ	315					●	●	大豆
ベルギーチョコパフェ	453		●		●	●	●	大豆、クルミ
揚げたてドーナツアイス	377		●		●	●	●	大豆
カターナ～バニラ添え～	393				●	●	●	
自家製焼きブリュレ	291					●	●	大豆
バニラアイス	183				●	●	●	
抹茶アイス	170				●	●	●	
ベルギーチョコアイス	194					●	●	大豆
壺プリン	312					●	●	大豆、ゼラチン
壺杏仁	217					●	●	ゼラチン
ふわふわスフレロール	251			●		●	●	大豆
抹茶クリームぜんざい	247				●	●	●	ごま、大豆